Cegonha branca e Garça real | White Seagull and Grey Heron

O Rio Sado e o Xarrama - Biodiversidade
Sado and Xarrama Rivers - Biodiversity

O percurso "Do Xarrama ao Sado" explora todo este enquadramento e permite observar extensas galerías ripículas, que oferecem abrigo e alimento a variadas espécies de aves: Garças Reais (*Ardea cinerea*), garças brancas (*Ardea alba*), Cegonhas (*Ciconia ciconia*), patos (*Anas platyrhynchos*),Corvos marinhos (*Phalacrocorax carbo*), pernilongos (*Himantopus himantopus*), colhereiros (*Platalea leucorodia*), aves de rapina, e o deslumbrante Guarda-Rios (*Alcedo atthis*). Este é também o habitat da lontra-europeia (*Lutra lutra*), da raposa (*Vulpes vulpes*), do saca-rabos (*Herpestes ichneumon*) e do texugo (*Meles meles*). Coelhos (*Oryctolagus cuniculus*), lebres (*Lepus granatensis*) e perdizes (*Alectoris rufa*) aumentam a riqueza faunistica e cinegética destas paragens.

Nas zonas de montado que rodeiam a barragem somos regularmente escoltados por bandos de Pêgas-Rabudas (*Pica pica*), Corvos (*Corvus corax*), e o rodopiar de águias e grifos (*Gyps fulvus*). os Abelharucos (*Merops apiaster*) oferecem sempre um colorido por entre o verde e o castanho dos campos alentejanos.

The route "From the Xarrama to the Sado" explores all this environment. It allows the observation of extensive riparian galleries, which provide shelter and food to various species of birds: grey herons (*Ardea cinerea*), great egrets (*Ardea alba*), white storks (*Ciconia ciconia*), mallard ducks (*Anas platyrhynchos*), great cormorants (*Phalacrocorax carbo*), black-winged stilts (*Himantopus himantopus*), Eurasian spoonbill (*Platalea leucorodia*), birds of prey, and the stunning Eurasian kingfisher (*Alcedo atthis*). This is also the habitat of the European otter (*Lutra lutra*), the fox (*Vulpes vulpes*), the Egyptian mongoose (*Herpestes ichneumon*), and the European badger (*Meles meles*). European rabbits (*Oryctolagus cuniculus*), Iberian hares (*Lepus granatensis*), and red-legged (*Alectoris rufa*) increase the richness of the fauna in these parts.

In the cork oak areas surrounding the dam, we are regularly escorted by flocks of Eurasian Magpies, common Ravens (*Corvus corax*), and swirling eagles and griffon vultures (*Gyps fulvus*). The European bee-eater (Merops apiaster) gives a splash of color in the otherwise green and brown Alentejo countryside.

Guarda-Rios
Eurasian kingfisher (*Alcedo atthis*)
Fonte: **arquivo ICNF** | Source: ICNF file

Lontra-europeia
European otter (*Lutra lutra*)
Fonte: **arquivo ICNF** | Source: ICNF file

Barragem de Vale do Gaio e Albufeira | Vale do Gaio's Dam and Reservoir

Normas de Conduta
Rules of Conduct

Seguir apenas pelo trilho sinalizado | Keep to the signposted track;
Evitar fazer ruídos desnecessários | Avoid making unnecessary noise;
Observar a fauna sem perturbar | Observe wildlife without disturbing it;
Não danificar a flora | Do not damage the flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios de passagem | Do not leave rubbish or any other evidence of your passing;
Não fazer lume | No naked flames;
Não colher amostras de plantas ou rochas | Do not take samples of plants or rocks;
Ser afável com as pessoas que encontre no local | Be nice to the people you meet along the way.

Contactos Úteis
Useful Contacts

SOS Emergência | SOS Emergency: **112**
Informação Anti-Venenos | Anti-Poison Information: **808 250 143**
Junta de Freguesia do Torrão | Parish council: **(+351) 265 669 245**
Posto de Informação / Museu Etnográfico do Torrão | Information Office / Ethnographic Museum of Torrão: **(+351) 265 669 203**
Centro de Saúde | Health Center: **(+351) 265 669 930**
SNS24: 808 24 24 24
GNR | Police: **(+351) 265 249 752**
Bombeiros | Fire Brigade: **(+351) 265 669 877**

Sinalética
Signage

® FCMP

caminho certo
right way

caminho errado
wrong way

virar à esquerda
turn left

virar à direita
turn right

Mais informações:
More information:

PDR 2020 PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020 · LEADER · PORTUGAL 2020 · UNIÃO EUROPEIA Fundo Europeu Agrícola de Desenvolvimento Rural A Europa investe nas Zonas Rurais

Design by floema* | 2022

TORRÃO POR TERRAS DE BERNARDIM

PR7 ASL

Do Xarrama ao Sado
From the Xarrama to the Sado

PR7 ASL

Do Xarrama ao Sado

From the Xarrama to the Sado

Do Xarrama ao Sado é um trilho que conecta alguns dos mais extraordinários aspetos naturais e patrimoniais da freguesia do Torrão. A albufeira da Barragem de Vale do Gaio é um autêntico "oásis no deserto", um enorme espelho de água que além de afetar os microclimas locais e de garantir o fornecimento de água às culturas agrícolas locais, permitiu o florescer de uma nova relação com o território, o lazer. Recordando que estamos inseridos numa região onde predomina a agricultura e a pecuária, onde cada paisagem, por mais bela que seja, carrega sempre com ela uma carga de trabalho árduo e durezas quotidianas, esta albufeira veio alargar o espetro de utilização do território, permitindo hoje novas formas de estar e de se relacionar com a natureza.

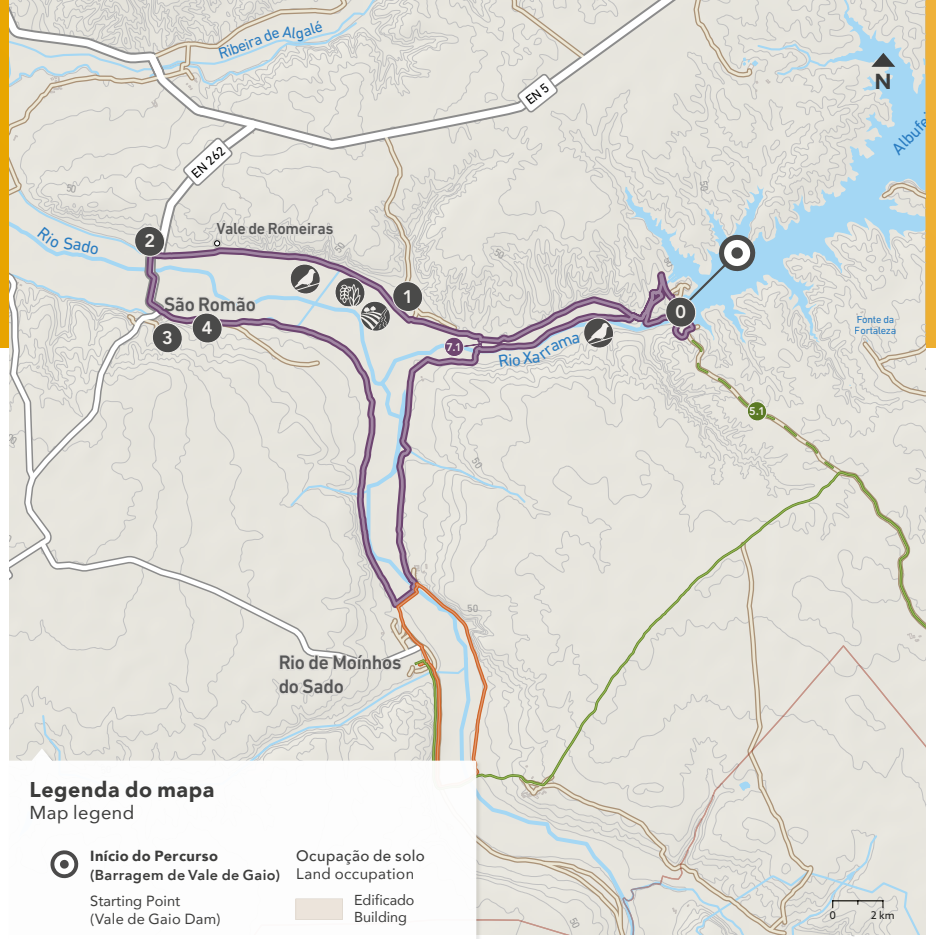
Ao atravessar o paredão, tem a possibilidade de percorrer a variante PR5.1 do PR5 ASL – Ao encontro do Sado, que tanto permite conexão ao Torrão como a Rio de Moinhos. Caso rume a poente, tem a possibilidade de usar a variante PR7.1, que encurta em muitos quilómetros o trilho, mas que não lhe permite chegar junto às margens do Sado. Caso opte por caminhar a totalidade do trilho, pode encontrar a foz do Xarrama no Sado, difícil de localizar pela expressividade e cor dos campos de arroz, seguir até à aldeia de São Romão do Sado e subir até à sua igreja, de onde se obtêm magníficos panoramas para os campos de arroz e para a única vinha da freguesia, a vinha da Herdade de Portocarro. Rumo a sul, o trilho acompanha o Sado até Rio de Moinhos, onde pode fazer ligação com o PR5 ASL – Ao encontro do Sado ou com o PR6 ASL – Trilho da Várzea de Rio de Moinhos.

From the Xarrama to the Sado is a trail that connects some of the most extraordinary natural and patrimonial aspects of the parish of Torrão. The reservoir of the Vale do Gaio Dam is a true "oasis in the desert," a vast mirror of water that, besides affecting the local microclimates and ensuring the water supply to local crops, has allowed the blossoming of a new relationship with the territory, leisure. This is a region where agriculture and cattle-raising predominate. No matter how beautiful, every landscape carries a burden of hard work and daily hardships. This reservoir has broadened the spectrum of land use, allowing today new ways of being and relating with nature.

When crossing the wall, you can follow the PR5.1 variant of the PR5 ASL – Montado Trail, which allows the connection to both Torrão and Rio de Moinhos. If you head west, you can use the variant PR7.1, which on one hand shortens the trail by many kilometers but does not allow you to reach the banks of the Sado. If you choose to walk the whole route, you can find the mouth of Xarrama in the Sado, which is challenging to locate because of the rice fields. Proceed to the village of São Romão do Sado and climb to its church; from here, you can get magnificent panoramic views over the rice fields and the only vineyard of the parish, the Herdade de Portocarro vineyard. Heading south, the trail follows the Sado to Rio de Moinhos, where it can connect with the PR5 ASL – Montado Trail or with the PR6 ASL - Trail of the Rio de Moinhos floodplain.

Época aconselhada
Recommended season

Todo o ano, principalmente, primavera e outono.
The whole year, mostly during spring and autumn.



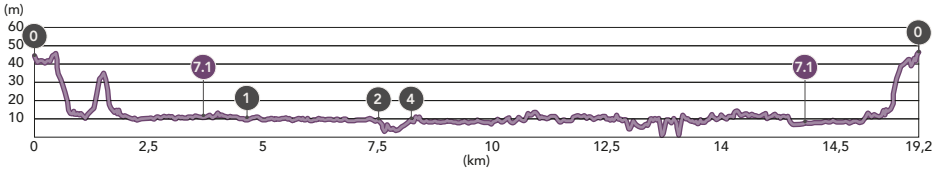
Legenda do mapa
Map legend

- **Início do Percurso (Barragem de Vale de Gaio)** / Starting Point (Vale de Gaio Dam)
- PR5 ASL
- PR6 ASL
- PR7 ASL
- Limite de Munícipios / Limit of Municipalities
- Linhas de água / Watercourse
- Curvas de nível / Contour

Ocupação de solo / Land occupation
- Edificado / Building

Estradas / Roads
- Estradas / Roads
- Estradas de terra / Track

Perfil de altimetria
Gaent profile



Pontos de Interesse
Points of Interest

0. **Barragem de Vale de Gaio** / Vale de Gaio Dam
1. **Monte da Quinta de D. Rodrigo** / D. Rodrigo Farm Estate
2. **Herdade do Portocarro** / Portocarro Estate
3. **Igreja de S. Romão do Sado** / S. Romão do Sado Church

4. **Aldeia de S. Romão do Sado** / S. Romão do Sado village
- **Avifauna**
- **Arrozais** / Rice Fields
- **Várzea do Sado** / Sado floodplains

Ficha técnica
Technical sheet

- **19,2 km** — Distância / Distance
- **Circular** — Anti-horário / Counter-clockwise
- **244 m** — Desnível acumulado / Altitude variation
- **6 h** — Duração / Duration
- **44 / 2 m** — Altitude máx/min / Altitude max/min
- **Médio** (nível III) / **Medium** (level 3) — Grau de dificuldade / Difficulty level

Recomendações

- **Percurso interdito no Inverno. A subida no nível das águas do Sado, pode comprometer a segurança dos utilizadores;**
- **Não caminhar muito próximo do bordo dos canais de rega;**
- **Em alternativa ao percurso completo, pode usar a variante 7.1 ASL e fazer uma versão mais curta deste percurso, num total de 6,5km;**
- **Encontra-se marcado no terreno um traçado de ligação ao PR5 ASL, que orienta os utilizadoras da Barragem para o Torrão e/ou Rio de Moinhos do Sado. Para tal deve seguir as indicações PR5.1ASL e posteriormente PR5 ASL;**
- **O percurso insere-se numa zona de pastoreio de gado grosso. Pede-se aos utilizadores que mantenham os portões fechados, respeitem a distância de segurança e não façam movimentos bruscos;**
- **Percurso exposto e sem sombras. Garanta que leva água para toda a jornada.**

Recommendations

- Prohibited trail during winter. The rising water levels of the Sado may compromise user safety;
- Do not walk too close to the edge of the irrigation channels;
- As an alternative to the complete trail, you can use the variant 7.1 ASL and do a shorter version with 6,5km;
- A connection to PR5 ASL is marked on the ground, guiding users from the dam to Torrão and/or Rio de Moinhos do Sado. To do so, follow PR5.1ASL and then PR5 ASL;
- **The route is in an area with a lot of cattle grazing. Users are asked to keep the gates closed, respect the safety distance, and not make sudden movements;**
- Path exposed to the sun and without shade. Make sure to bring water for the entire journey.