



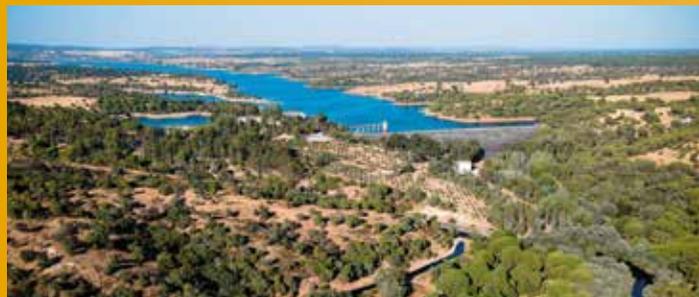
Cegonha em Quinta de Cima (Monte Alentejano) | Seagull in Quinta de Cima (Monte Alentejano)



Pinhal manso (*Pinus pinea*) | Stone pine (*Pinus pinea*)



Monte da Tumba



Barragem de Vale de Gaido e Albufeira (PR5.1 ASL) | Vale do Gaido's Dam and Reservoir (PR5.1 ASL)

Normas de Conduta

Rules of Conduct

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado | Keep to the signposted track;
- Evitar fazer ruídos desnecessários | Avoid making unnecessary noise;
- Observar a fauna sem perturbar | Observe wildlife without disturbing it;
- Não danificar a flora | Do not damage the flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios de passagem | Do not leave rubbish or any other evidence of your passing;
- Não fazer lume | No naked flames;
- Não colher amostras de plantas ou rochas | Do not take samples of plants or rocks;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local | Be nice to the people you meet along the way.

Contactos Úteis

Useful Contacts

- SOS Emergência | SOS Emergency: **112**
- Informação Anti-Venenos | Anti-Poison Information: **808 250 143**
- Junta de Freguesia do Torrão | Parish council: **(+351) 265 669 245**
- Posto de Informação / Museu Etnográfico do Torrão | Information Office / Ethnographic Museum of Torrão: **(+351) 265 669 203**
- Centro de Saúde | Health Center: **(+351) 265 669 930**
- SNS24: **808 24 24 24**
- GNR | Police: **(+351) 265 249 752**
- Bombeiros | Fire Brigade: **(+351) 265 669 877**

Sinalética

Signage

® FCMP



caminho certo
right way



caminho errado
wrong way



virar à esquerda
turn left

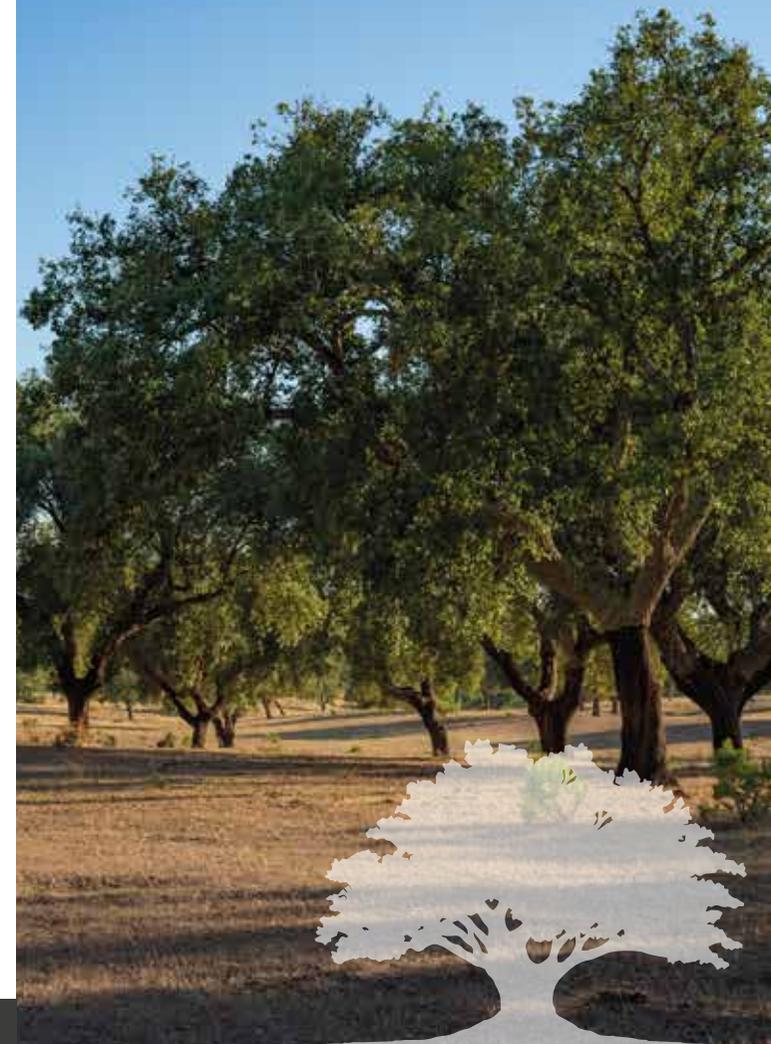


virar à direita
turn right

Mais informações:
More information:



Trilho do Montado The Montado's Trail





**PR5
ASL**

Trilho do Montado The Montado's Trail

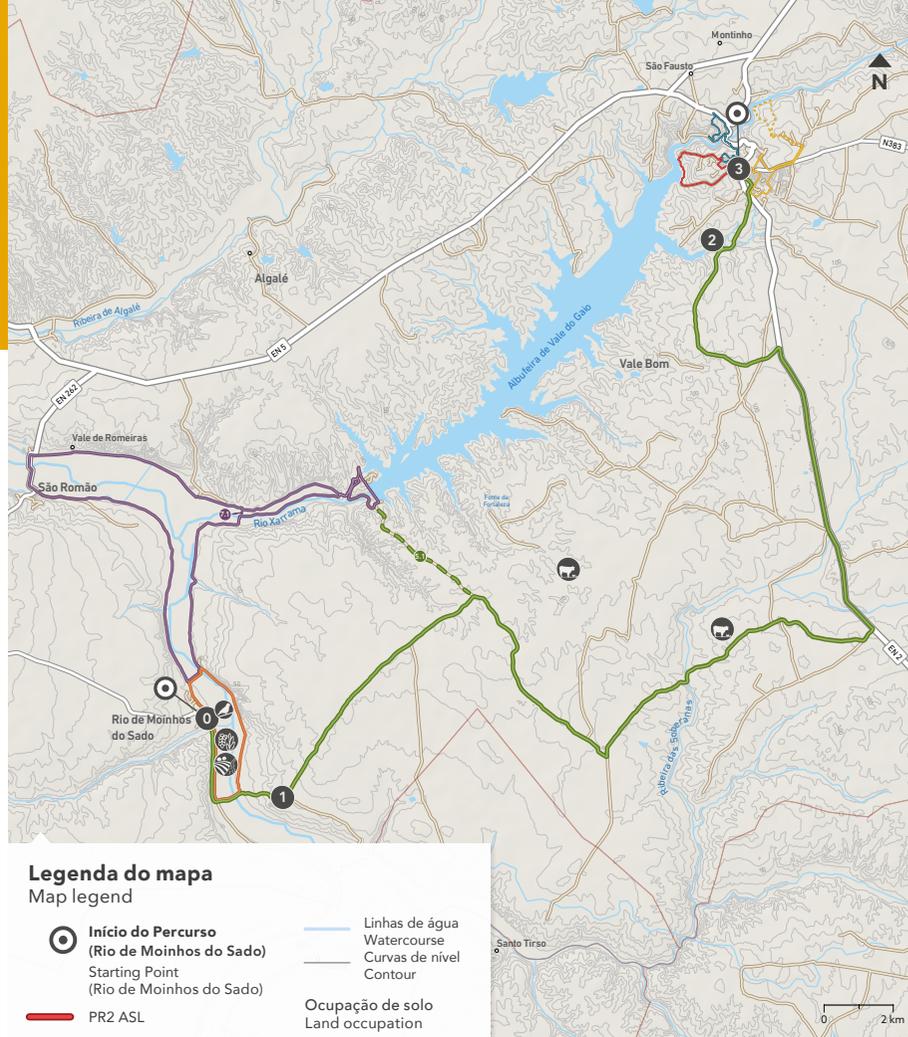
De Rio de Moinhos ao Torrão encontramos três paisagens agrícolas cujo extremo contraste evidencia hábitos, tradições e culturas completamente distintas, mas que ainda assim convivem e se complementam na mesma região. Representam três das principais fontes de rendimento agrícola da freguesia do Torrão, o arroz, o pinhão e a cortiça. A primeira depende das águas e do temperamento dos rios Sado e Xarrama; a segunda e a terceira, da privilegiada exposição solar alentejana.

A parte inicial deste trilho, entre Rio de Moinhos e Quinta de Cima, possibilita uma viagem de imersão pelos campos de arroz do Sado, que conforme a época do ano, se mostram com distintas cores, tão distintas quanto as diferentes etapas do crescimento da planta do arroz. A restante jornada até ao Torrão, onde se recomenda a utilização de bicicleta, leva-nos ao montado de sobreiro e ao mundo da pinha e do pinhão, fruto do pinheiro-manso (*Pinus pinea*). Ai encontra o leito da Ribeira das Soberanas e, um pouco adiante, a EN2, na qual percorremos 5km até novo desvio às margens da albufeira, para visitar o ancestral Monte da Tumba. Alcácer do Sal é o concelho líder na cultura do pinhão e a freguesia do Torrão em muito contribui para as contas que dizem, segundo dados da União da Floresta Mediterrânica, de 2013, que foi o segundo fruto seco mais exportado em Portugal, depois da castanha, e que 67% da produção nacional e 15% da produção mundial se faz no Alentejo e em particular nesta região que agora irá conhecer.

From Rio de Moinhos to Torrão, you find three agricultural landscapes whose extreme contrast shows completely different habits, traditions, and cultures that coexist and complement each other in the same region. They represent three of the primary sources of agricultural income in the parish of Torrão: rice, pine nuts, and cork. The first depends on the waters and temperament of the Sado and Xarrama rivers; the second and the third, on the privileged Alentejo sun exposure.

The initial part of this trail, between Rio de Moinhos and Quinta de Cima, allows for a journey of immersion through the rice fields of the Sado, which, depending on the time of year, show different colors, as distinct as the various stages of growth of the rice plant. The remaining journey to Torrão, where bicycles are recommended, takes us to the cork oak forest and a world of pine trees and pine nuts, the fruit of the stone pine (*Pinus pinea*). There you will find the streambed of the Ribeira das Soberanas and, a little further, the EN2, on which you will ride for 5km until taking another detour to the banks of the dam to visit the ancient Monte da Tumba. Alcácer do Sal is the leading municipality in the cultivation of pine nuts, assisted by the significant contribution of the parish of Torrão. According to data from the Mediterranean Forest Union (2013), pine nuts was the second most exported dried fruit in Portugal, after the chestnut, and 67% of national production and 15% of world production is made in Alentejo, specifically, in this region that we invite you to discover.

 **Percurso recomendado para bicicletas**
Recommended route for bikes



Legenda do mapa Map legend

	Início do Percurso (Rio de Moinhos do Sado) Starting Point (Rio de Moinhos do Sado)		Linhas de água Watercourse
	PR2 ASL		Curvas de nível Contour
	PR3 ASL		Ocupação de solo Land occupation
	PR4 ASL		Edificado Building
	PR5 ASL		Estradas Roads
	PR6 ASL		Estradas Roads
	PR7 ASL		Estradas de terra Track
	Limite de Municípios Limit of Municipalities		

Ficha técnica Technical sheet


26,5 km
Distância
Distance


7 h
Duração
Duration


+319 / -402
Desnível acumulado
Altitude variation


Linear
Tipologia
Typology


107 / 8 m
Altitude máx./mín
Altitude max./min


Médio (nível III)
Medium (level 3)
Grau de dificuldade
Difficulty level

Pontos de Interesse Points of Interest

0 Rio de Moinhos do Sado

1 Quinta de Cima (Monte Alentejano)



2 Monte da Tumba

3 Praça Bernardim Ribeiro e Igreja do Carmo
(poço da Biblioteca Municipal)
Bernardim Ribeiro Square and Church of Carmo (Municipal Library)

 **Agricultura e Pecuária**
Agriculture and Livestock

 **Avifauna**

 **Arrozais**
Rice Fields



 **Várzea do Sado**
Sado floodplains

Época aconselhada
Recommended season

Recomendações



Todo o ano, principalmente, primavera, outono e inverno.

The whole year, mostly during spring, autumn and winter.

- A travessia pedonal da Ribeira das Soberanas pode estar interdita em períodos de maior pluviosidade;
- O percurso insere-se numa zona de pastoreio de gado grosso. Pede-se aos utilizadores que mantenham os portões fechados, respeitem a distância de segurança e não façam movimentos bruscos;
- O percurso permite a ligação à Barragem Vale de Gaio e ao percurso PR7 ASL. Este desvio encontra-se devidamente assinalado no terreno;
- Percurso exposto e sem sombras. Garanta que leva água para toda a jornada.

Recommendations

- Crossing the Ribeira das Soberanas on foot can be prohibited during periods of heavy rainfall;
- The route is in an area with a lot of cattle grazing. Users are asked to keep the gates closed, respect the safety distance, and not make sudden movements;
- The trail connects to the Vale de Gaio Dam and the PR7 ASL trail. This detour is marked on the ground;
- It is a route exposed to the sun and without shade. Make sure to take water for the whole journey.

Perfil de altimetria Gaent profile

